



ALVENTUS
Actividades Escolares

Gimnasia Rítmica



Empresa que la gestiona: Alventus

www.grupoalventus.com / extraescolares@grupoalventus.com / 91.659.36.89

Objetivos y metodología:

- Aprendizaje de los términos y técnicas de la gimnasia rítmica.
- Contribuir al desarrollo de capacidades físicas básicas como la flexibilidad, la fuerza, la resistencia y el equilibrio.
- Favorecer la creatividad desde una visión artística. Favorecer el trabajo en equipo.
- Potenciar una expresión corporal correcta adecuada a los ritmos musicales.
- Mejorar capacidades como la potencia, agilidad y coordinación.
- Aprendizaje de los términos y técnicas de la gimnasia rítmica.
- Distinción de aparatos para el desarrollo de ejercicios en este deporte.
- Conocimiento y ejecución de distintos tipos de giros, saltos, pasos y técnicas diversas usando el material disponible
- Realización y mantenimiento de posturas de equilibrios

Lugar donde se imparte:

El colegio.

Grupos y Duración:

Grupos de hasta 15 alumnos de educación primaria por profesor, organizados según su edad.

Perfil de monitor:

Maestro Ed. Física, INEF, TAFAD, o monitor de OTL con titulación deportiva