



Inteligencia Emocional



Empresa que la gestiona: Crece bien

www.crecebien.com / sonia.martinez@crecebien.es / 910002602

Objetivos y metodología:

- En un grupo de su misma edad, con una metodología divertida, niños y jóvenes aprenden habilidades sociales y emocionales mediante dinámicas y juegos.
- Método innovador con gran éxito en todas las edades. Además, tendrán el email de la persona que está con su hijo/a para preguntarle todo cuanto deseen.
- A los padres y madres se les envían dos correos trimestrales para que estén al tanto de los objetivos que se trabajan y cómo evoluciona su hijo/a.
- Si crees que tu hijo/a puede mejorar sus habilidades sociales, valorarse más, saber cuáles son sus objetivos, manejar sus emociones y pensar con optimismo... no lo dudes, acércate a conocernos.
- Enfocamos la actividad extraescolar enseñando 2 tipos de habilidades:
 - Habilidades Emocionales, autoconocimiento, autoestima, autoeficacia. Autonomía y Autorregulación
 - Habilidades Sociales, comunicación. Empatía y tolerancia. Solución de conflictos, asertividad

Lugar donde se imparte:

Instalaciones del colegio

Grupos y Duración:

Grupos de 8 a 10 niñ@s organizados según su edad.

Perfil de monitor:

Profesor