



# Natación Sincronizada



**Empresa que la gestiona:** MOMO Sports Club

<http://momosportsclub.com/> 91.722.04.00

## Objetivos y metodología:

Familiarizar a los alumnos con los términos y destrezas básicas (flotabilidad, orientación espacial, coordinación corporal,...) que aporta este deporte, entrelazando la música, la natación y el ballet.

Desarrollo psicomotor.

Fortalecimiento del sistema cardiorrespiratorio.

Ayuda al sistema inmunológico.

Mejora y fortalece la relación afectiva.

Aprender en un ambiente lúdico y recreativo.

Desarrolla las habilidades vitales de supervivencia.

## Lugar donde se imparte:

La actividad se impartirá en las instalaciones de MOMO Sports Club Caja Mágica

## Grupos y Duración:

Grupos de 15 alumnos por monitor, organizados por niveles. 45 minutos en el agua.

## Perfil de monitor:

Monitores de natación titulados por la Real Federación Española de Natación.